

Montag, 13. März 2017, 19.00 Uhr  
Aula Sekundarschule Grenzstrasse, 8580 Amriswil

## **Dauergäste Hotel MAMA**

### **Wenn junge Erwachsene Flügel kriegen sollten**

Eltern sind oft ratlos, wenn ihre erwachsenen Kinder keine Anstalten machen, auszuziehen. Erwachsene Kinder bleiben in der Schweiz immer länger zu Hause. Manche Nesthocker können sich ein «mamafreies» Leben schlicht nicht vorstellen und wohnen mit 25 Jahren noch Zuhause. «Hotel Mama» steht für ein Elternhaus mit volljährigen Kindern. Im Gegensatz zu den 1980ern, als Jugendliche als Punks mit gefärbten Haaren gegen ihre Eltern rebellierten, sind Eltern heute eher „Best Friends“ mit ihren Kindern. Dies kann zu möglichen Komplikationen in der Entwicklung, die bereits in der Pubertät beginnt, führen.

Welches sind die Gründe, dass junge Leute bei ihren Eltern wohnen bleiben? Studium, kein Geld, Bequemlichkeit? An welche Schwierigkeiten stossen Eltern, wenn der eigene Sohn oder Tochter keine Anstalten macht auszuziehen? Oft spielt Ohnmacht eine grosse Rolle, so dass Mutter und Vater nicht mehr handlungsfähig sind!

Der Familientherapeut und Mediator Jürgen Feigel gibt Eltern Inputs, Erklärungen und beantwortet Fragen, wie sie ihre Nesthocker flügge kriegen.

Jürgen Feigel

Familientherapeut, Mediator und Autor ([www.sinnform.ch](http://www.sinnform.ch))

